



Itinere

MUÉVETE HACIA EL EMPLEO

Jornada de Dinamización del Empleo Joven

Cartagena, 5 de abril de 2017

PROGRAMA

		ITINERARIOS							
		INTERNACIONAL	EMPRENDIMIENTO	ENTRENAMIENTO			DESARROLLO		
9'00		Acreditaciones y entrega de documentación							
9'30		INAUGURACIÓN							
10'00		 Identificación de las necesidades del mercado de trabajo y directorio empresarial Salón de Actos					 Autoconocimiento Aula nº32 – 3ª planta		
11'00		 Oportunidades de movilidad europea: Erasmus+ Salón de Actos	 Vivir como investigador / científico Sala Azul – 8ª planta	 Aprende a vídeo-comunicarte Aula nº35 – 3ª planta	 Vídeo CV: preparación del guion Aula nº36 -3ª planta	 Proyección mercado de trabajo Aula nº32 – 3ª planta			
12'30		 Mapa de recursos de movilidad internacional Sala Azul – 8ª planta	 Experiencias emprendedoras: sector tecnológico Salón de Actos	 Job Market Place: encuentro con empresas 1 Sala Verde – 3ª planta	 Identidad digital y seguridad en la red Aula nº34 – 3ª planta	 Vídeo CV: ensayo del guion Aula nº36 – 3ª planta	 Job Market Place: Servicios Aula nº32 – 3ª planta		
14'00		Descanso							
16'00		 It's up to you: carta y CV en inglés Aula informática 2 – 2ª planta	 Job Market Place: tecnológico Sala Verde – 8ª planta	 Mindfulness: concentración y motivación Aula nº34 – 3ª pl.	 Ponte al día: cond. laborales Aula nº32 – 3ª pl.	 Manip. de alimentos Aula exámenes 3 – 2ª planta	 Manip. de alimentos Aula exámenes 2 – 2ª planta	 PRL básico de limpieza y almacén Aula nº35 – 3ª planta	
17'00		 Prepara tu candidatura a proyectos internacionales Sala Azul – 8ª planta	 Entrena tu técnica de presentación Aula nº34 – 3ª planta	 El valor de lo que soy Aula nº32 – 3ª pl.	 Estudio de grabación de Vídeo CV Aula informática 3 – 2ª planta	 Manip. de alimentos Aula exámenes 3 – 2ª planta		 Manip. de alimentos Aula exámenes 2 – 2ª planta	 PRL básico de limpieza y almacén Aula nº35 – 3ª planta
18'00		 Job Market Place: encuentro con empresas 2 Sala Verde – 3ª pl.							



Identificación de las necesidades del mercado de trabajo y directorio empresarial

LOLES CREMADES

Lugar: Salón de Actos

Horario: 10:00h - 11:00h



PERSON
consulting

¿Quién es...?

Licenciada en Sociología y Máster en RRHH, Directora de proyectos en consultoría y responsable técnico del desarrollo del Estudio.

¿Qué vas a obtener?

Una visión real del mercado de trabajo actual en la zona de Cartagena y su comarca, identificarás las empresas potenciales destinatarias de tu CV que permita optimizar tu búsqueda activa de empleo y conocer las necesidades de las empresas y sectores más relevantes en la zona.

INTERNACIONAL



Erasmus+: oportunidades de movilidad europea

ENRIQUE GALLARDO MANTAS

Presenta: M.^a Amor Martínez,
Eurodesk Cartagena

Lugar: Salón de Actos

Horario: 11:00h - 12:00h



eurodesk

¿Quién es?

Enrique Gallardo trabaja en el Instituto Español de la Juventud (Injuve) como Soporte Técnico en Eurodesk España desde 2008 y es miembro del Comité Ejecutivo Europeo desde octubre de 2016. Gestiona los multiplicadores cualificados nacionales de esta red. Es licenciado en Historia y tiene un Master en Gestión del Patrimonio. En el pasado, participó en numerosos programas de movilidad (Erasmus, Leonardo, Fondo Social Europeo) en Italia, Reino Unido, Bélgica y Francia durante 5 años.

¿Qué vas a obtener?

Conocer las diversas opciones de movilidad existentes en Europa. Se tratarán temas como estudio y empleo en Europa, convalidaciones, recursos de información y orientación para viajar al extranjero y protección de los derechos de los jóvenes en otro país europeo.



Mapa de recursos de movilidad internacional



Horario: 12:30h - 14:00h **Lugar:** Sala Azul - 8^a planta

¿Quiénes intervienen?

Modera: Teresa Allepuz

Europe Direct Región de Murcia.

Rosario Sanmartín, Consejera Eures para la Región de Murcia.

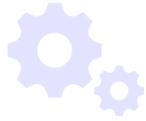
Pilar Maquilón, Técnica Eurodisea en Murcia.

M.^a Ángeles Ortiz, coordinadora y tutora de proyectos SVE de la Concejalía de Juventud.

¿Qué vas a obtener?

Contacto directo con las personas responsables en la Región de Murcia de los distintos programas de movilidad internacional de formación, prácticas y empleo en Europa.

Conocer qué información es relevante para participar en ellos, cuál se adapta a las necesidades de cada participante y qué requisitos tienen.



In or out: it's up to you.
Prepara tu carta y CV en inglés

MONTSERRAT TORREBLANCA

Lugar: Aula informática 2 – 2ª planta
Horario: 16:00h - 17:00h

¿Quién es?

Licenciada en Filología Inglesa, Diplomada en Magisterio y Técnico Superior en Gestión Comercial y Marketing. Experiencia docente en formación profesional para el empleo y en centros educativos, asesora pedagógica para el Grupo SM & Cambridge University y asesora comercial para Oxford University Press.

¿Qué vas a obtener?

Elabora y revisa con un especialista tu carta de presentación (cover letter) y tu curriculum (CV-resume) en inglés, para poder enviarlo a las candidaturas internacionales a las que puedas optar.



Prepara tu candidatura a proyectos internacionales:
SVE y Cuerpo Europeo de Solidaridad

M.ª ÁNGELES ORTIZ

Lugar: Sala Azul – 8ª planta
Horario: 17:00h-18:30h

¿Quién es?

Coordinadora y tutora de Proyectos SVE del Programa Erasmus+ - Juventud en Acción en la Concejalía de Juventud del Excmo Ayuntamiento de Cartagena. Más de 10 años de experiencia trabajando en la gestión de proyectos de envío y acogida de voluntarios/as europeos/as. Formadora de la Agencia Nacional Española del Programa Juventud en Acción. Ex-voluntaria europea.

¿Qué vas a obtener?

Conocimiento y uso del CV Europass + Motivation Letter.
Diferentes maneras de preparar una candidatura atractiva para participar en un SVE.
Información sobre el Cuerpo Europeo de Solidaridad.

EMPRENDEDORES



Vivir como investigador/científico:
opciones y recursos



Horario: 11:00h – 12:00h **Lugar:** Sala Azul – 8ª planta

¿Quiénes intervienen?

Alejandro Pérez, vicerrector de Innovación y Empleo de la UPCT.

Encarna Aguayo, coordinadora de innovación en la UPCT.

José Carlos García, técnico y analista de proyectos en el Centro Europeo de Empresas e Innovación de Cartagena.

¿Qué vas a obtener?

Recursos de apoyo al emprendimiento científico y tecnológico. Información y acceso a los principales programas de apoyo a los investigadores y científicos, dentro de la propia universidad politécnica, como a través de las empresas que patrocinan la red de cátedras. Ayudas al emprendimiento tecnológico.



Comparte tu experiencia emprendedora en
el sector tecnológico



Horario: 12:30h - 13:30h **Lugar:** Salón de Actos

¿Quiénes intervienen?

Pencho Soto, socio fundador de Widhoc Smart Solutions.

Francisco José Hernández, CEO en Elora Design.

¿Qué vas a obtener?

Conocerás de primera mano cómo ha sido el recorrido de estos dos proyectos de emprendimiento en el sector tecnológico, investigadores y emprendedores que han liderado la puesta en marcha de sus empresas van a trasladar su experiencia.



Job Market Place Tecnológico.
Encuentro con empresas del sector



Horario: 16:00h -17:00h **Lugar:** Sala Verde - 8ª planta

¿Quiénes intervienen?

David Sánchez, CEO en EMITE Ingeniería SL.

José Javier Luis Tello, fundador y CEO de Winged Minds.

Daniel Ruiz, manager en Aquibix.

¿Qué vas a obtener?

Encuentro con empresas punteras en el sector tecnológico, conoce las actividades de estas empresas, qué profesionales buscan en el sector. Pregunta lo que quieras saber de su actividad, del empleo que generan, etc.



Entrena tu técnica de presentación

JAVIER GARCÍA

Lugar: Aula nº34 – 3ª planta

Horario: 17:00h - 18:00h

¿Quién es?

Licenciado en Derecho, experto en consultoría de empresas y proyectos de emprendimiento. Especialista en comunicación en la empresa.

¿Qué vas a obtener?

Aprende a presentar tu proyecto o presentarte a ti mismo. Tienes unos minutos para captar la atención de tu interlocutor: aprovéchalos y consigue tu objetivo.

ENTRENAMIENTO



Estudio de grabación de vídeo-CV:
preparación del guion

LARA ANDREU

Lugar: Aula nº36 – 3ª planta
Horario: 11:00h - 12:00h

¿Quién es?

Licenciada en Psicología, Terapeuta Transpersonal, con amplia experiencia en consultoría de RRHH y formación, orientadora laboral y especialista en desarrollo y entrenamiento de habilidades para la comunicación y la formación de formadores.

¿Qué vas a obtener?

Prepara el guión de tu vídeo-CV, es el primer paso antes de ponerte delante de la cámara. Encuentra y elabora el mensaje que quieres trasladar.



Aprende a video-comunicarte.
Técnicas para superar una entrevista online

JAVIER GARCÍA

Lugar: Aula nº35 – 3ª planta
Horario: 11:00h - 12:00h

¿Quién es?

Licenciado en Derecho, experto en consultoría de empresas y proyectos de emprendimiento. Especialista en comunicación en la empresa.

¿Qué vas a obtener?

Aprende a superar con éxito una entrevista de trabajo online. Aprovecha la oportunidad y logra tu objetivo profesional.

Cada vez con más frecuencia recurrimos a una pantalla de ordenador para establecer comunicaciones personales. También para hacer una entrevista de selección. No es lo mismo hablar con amigos que ante un reclutador. ¿Sabrías hacerlo?



Estudio de grabación de VideoCV: Ensayo del guion

LARA ANDREU

Lugar: Aula nº36 – 3ª planta
Horario: 12:30h – 13:30h

¿Quién es?

Licenciada en Psicología, Terapeuta Transpersonal, con amplia experiencia en consultoría de RRHH y formación, orientadora laboral y especialista en desarrollo y entrenamiento de habilidades para la comunicación y la formación de formadores.

¿Qué vas a obtener?

Ensaya el guión que has preparado en la primera sesión, entrena cómo hacerlo, revisa y corrige aquellos aspectos que puedes mejorar. Cuando estés listo, grabamos.



Identidad digital y seguridad en la búsqueda de empleo en la red

ESTHER BOTELLA

Lugar: Aula nº34 – 3ª planta
Horario: 12:30h - 13:30h

¿Quién es?

Licenciada en Derecho, especialista en Derecho de internet, docente y asesora legal en redes sociales, comercio electrónico y tecnologías de la información y la comunicación. Miembro del comité ético de la Asociación Profesional de Española de la Privacidad, ENATIC (Abogacía Digital) y la Asociación del Derecho al Entretenimiento.

¿Qué vas a obtener?

Herramientas para conseguir la máxima visibilidad de tu perfil en la red como elemento de apoyo a tu búsqueda de empleo, pero conociendo los riesgos y sin perder de vista la seguridad de la información y la protección de tu propia identidad digital.

 Job Market Place. Encuentro con empresas 1



Horario: 12:30h – 14:00h **Lugar:** Sala Verde - 8ª planta

¿Quiénes intervienen?

Miguel Moreno, director de RRHH de Verdimed.

Lola Castillo, del departamento de RRHH de Leroy Merlin Cartagena.

Sonia Rosique, responsable de RRHH en Grupo G's España.

Beatriz Gallego, responsable de RRHH en Puertas Padilla.

¿Qué vas a obtener?

Encuentro con empresas punteras en sus respectivos sectores y referentes en su zona. Conoce las actividades de estas empresas, qué profesionales buscan en el sector. Pregunta lo que quieras saber de su actividad, del empleo que generan, etc.

 Job Market Place. Encuentro con empresas 2



Horario: 18:00h – 19:30h **Lugar:** Sala Verde - 8ª planta

¿Quiénes intervienen?

Alberto Lima, director de Decathlon San Javier.

Cristina Pérez, responsable de RRHH de Cartagena Puerto de Culturas.

Manuel Ortín, director de Organización y RRHH en Hidrogea.

¿Qué vas a obtener?

Encuentro con empresas punteras en sus respectivos sectores y referentes en su zona. Conoce las actividades de estas empresas, qué profesionales buscan en el sector. Pregunta lo que quieras saber de su actividad, del empleo que generan, etc.



Ponte al día en condiciones laborales y contratos de trabajo

VIOLETA ALBADALEJO

Lugar: Aula nº32 – 3ª planta

Horario: 16:00h - 17:00h

¿Quién es?

Grado en Relaciones Laborales y asesora laboral en ejercicio con diez años de experiencia en la gestión y asesoramiento de RRHH y gestión de personal. Docente en el área laboral.

¿Qué vas a obtener?

Aclara todas tus dudas sobre derechos y obligaciones al inicio de una relación laboral, infórmate sobre los conceptos que aparecen la nómina, sobre el contenido de un contrato de trabajo. Puedes preguntar cualquier duda que te surja sobre los temas laborales. Conoce las últimas novedades en la legislación laboral que puedan favorecer tu incorporación al mercado de trabajo.



Estudio de Grabación de Vídeo-CV

LARA ANDREU

Lugar: Aula de informática 3 – 2ª planta

Horario: 17:00h - 20:00h

¿Quién es?

Licenciada en Psicología, Terapeuta Transpersonal, con amplia experiencia en consultoría de RRHH y formación, orientadora laboral y especialista en desarrollo y entrenamiento de habilidades para la comunicación y la formación de formadores.

¿Qué vas a obtener?

Es la hora de la verdad: has preparado y ensayado el guion de tu vídeo-CV. Dispondrás de un sistema de grabación de alta calidad para presentar tu candidatura. Como resultado, obtienes un archivo que podrás enviar las empresas y procesos de selección en lo que soliciten un vídeo-currículum.



Técnicas *mindfulness* para mejorar tu concentración y motivación

LARA ANDREU

Lugar: Aula nº34 – 3ª planta
Horario: 16:00h – 17:00h

¿Quién es?

Licenciada en Psicología, Terapeuta Transpersonal, con amplia experiencia en consultoría de RRHH y formación, orientadora laboral y especialista en desarrollo y entrenamiento de habilidades para la comunicación y la formación de formadores.

¿Qué vas a obtener?

Aprende a utilizar técnicas para rebajar tu nivel de estrés y ansiedad, mejorar tu capacidad de atención y concentración, desarrollar tu creatividad. De este modo podrás mejorar tu conciencia emocional para tomar decisiones y resolver conflictos.



Trabajo como extra: Carnet de Manipulador de Alimentos

HOSTECAR

Lugar: Aula de exámenes 3 – 2ª planta
Horario: 16:00h-19:00h

¿Qué es?

El **Carnet de Manipulador de Alimentos** es un documento que acredita que has superado correctamente la formación. Es necesario si trabajas en bares, restaurantes, supermercados, guarderías, transporte de alimento, fábricas de envasado y manipulación, hostelería, comercio, sectores cárnicos y pescados, comedores escolares, residencias geriátricas, ayuda a domicilio, etc.

¿Qué vas a obtener?

El Carnet de Manipulador de Alimentos que te permitirá acceder a trabajos puntuales de camarero, reponedor, etc. si lo que buscas es ganar un dinero extra mientras estudias o en vacaciones; o bien a un puesto de trabajo estable si el sector al que diriges tu objetivo profesional está relacionado con los alimentos en cualquiera de sus fases.



El valor de lo que soy:
Batería de pruebas de selección de personal

LOLES CREMADES

Lugar: Aula Nº32 – 3ª planta

Horario: 17:00h - 18:30h

¿Quién es?

Licenciada en Sociología y Máster en RRHH, consultora y formadora con más de 20 años de experiencia en selección de personal, desarrollo y entrenamiento de habilidades para el empleo y gestión de proyectos de empleo y programas de inserción laboral.

¿Qué vas a obtener?

Realiza, con el asesoramiento de un experto en selección, algunas de las pruebas y baterías de test más habituales en procesos de selección de personal en las empresas. Identifica tus puntos fuertes en los resultados de estas pruebas, así como tus áreas de mejora. Esboza el plan de acción que te ayude a conseguir tu objetivo profesional.

DESARROLLO



Autoconocimiento. ¿En qué soy bueno?

CARLOS VICENTE CABALLERO

Lugar: Aula nº32 – 3ª planta
Horario: 10:00h - 11:30h

¿Quién es?

Ingeniero Industrial, Coach Asociado a Success Unlimited Network L.L.C. y Executive MBA por la Escuela de Negocios de San Pablo CEU. Especialista en empleabilidad, emprendimiento, consultoría estratégica y desarrollo del talento. Especialista en aportar valor a las personas y a los equipos de trabajo, ayudando a desarrollar todo su potencial y brillar con luz propia.

¿Qué vas a obtener?

Mejorar el nivel de motivación y conocimiento de uno/a mismo/a y reconocer en qué se es bueno. Aprender la importancia de trabajar en equipo con otras personas con características complementarias. Adquirir la capacidad para tener una mirada crítica sobre lo que nos rodea y desarrollar una actitud adecuada para ponerse en marcha.



Proyección: no pongas límites a tus sueños

CARLOS VICENTE CABALLERO

Lugar: Aula nº32 – 3ª planta
Horario: 12:00h - 13:30h

¿Quién es?

Ingeniero Industrial, Coach Asociado a Success Unlimited Network L.L.C. y Executive MBA por la Escuela de Negocios de San Pablo CEU. Especialista en empleabilidad, emprendimiento, consultoría estratégica y desarrollo del talento. Especialista en aportar valor a las personas y a los equipos de trabajo, ayudando a desarrollar todo su potencial y brillar con luz propia.

¿Qué vas a obtener?

Aprender a identificar lo que realmente se valora de un trabajo y a soñar con lo que gusta y lo que motiva. Ayudar a identificar las limitaciones que nos imponemos en muchas ocasiones y cómo nos afectan. Luchar contra ellas pasando a la acción y rompiendo con las creencias limitantes.



Job Market Place: Servicios



Horario: 13:30h – 14:15h **Lugar:** Aula nº32 – 3ª planta

¿Quiénes son?

José López, director de RRHH en Limcamar.

José David Acosta, director de RRHH en el grupo Casa Tomás.

¿Qué vas a obtener?

Encuentro con dos empresas del sector servicios. Una de ellas del sector de limpiezas industriales y profesionales a nivel nacional, referente en su sector, empresa gestora de servicios de limpieza y mantenimiento en hospitales, grandes superficies, fábricas, etc. La otra es un grupo de empresas de hostelería y restauración en Cartagena.

Conoce las actividades de estas empresas, qué profesionales buscan en su sector y pregunta lo que quieras saber de su actividad, del empleo que generan, etc.



Programa formación manipulador de alimentos

HOSTECAR

Lugar: Aula de exámenes 2 – 2ª planta

Horario: 16:00h-19:00h

¿Qué es?

El **Carnet de Manipulador de Alimentos** es un documento que acredita que has superado correctamente la formación. Es necesario si trabajas en bares, restaurantes, supermercados, guarderías, transporte de alimento, fábricas de envasado y manipulación, hostelería, comercio, sectores cárnicos y pescados, comedores escolares, residencias geriátricas, ayuda a domicilio, etc.

¿Qué vas a obtener?

El Carnet de Manipulador de Alimentos que te facilitará acceder a un puesto de trabajo si el sector al que diriges tu objetivo profesional está relacionado con los alimentos en cualquiera de sus fases.



Formación inicial en PRL:
sector limpieza y almacén

SUSANA ALBADALEJO

Lugar: Aula nº35 – 3ª planta
Horario: 16:00h – 19:00h

¿Quién es?

Graduada Social, Máster en Prevención de Riesgos Laborales en las especialidades de seguridad en el trabajo, higiene industrial y ergonomía. Especialista en auditoría de PRL.

¿Qué vas a obtener?

Conoce los aspectos básicos de la prevención de riesgos laborales en la empresa, haremos especial hincapié en la señalización utilizada para prevención, en la identificación de los riesgos más frecuentes en los puestos de trabajo, así como el modo de trabajar con seguridad en entornos de empresas de limpieza y en almacenes.



ESTRATEGIA DE
EMPRESARIADO Y
EMPLEO JOVEN
garantía juvenil

